

Orientering om idrætsundervisningen på PRÆSTEMOSESKOLEN



Idræt...
et bevægelses-,
kundskabs – og dannelsesfag

Hvorfor har vi idræt i skolen?

Idrætsundervisningen er obligatorisk på alle skolens klassetrin.

Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der giver mulighed for kropslig og almen udvikling.

Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund, de er en del af.

Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur. Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.

Idrætsundervisningen tager udgangspunkt i Undervisningsministeriets faghæfte "Fælles Mål for idræt".

Elever i udskolingen får to gange om året en udtalelse i idræt. Den sidste udtalelse kommer med i elevens afgangsbevis.

Svømning

Svømning er en del af faget idræt i folkeskolen. Eleverne har to ugentlige

lektioner i et halvt år på både 4. og 5. klassetrin.

I specialklasserækken har eleverne to ugentlige lektioner fra 1. til og med 7. klasse.

Af hensyn til alles hygiejne i svømmehallen er afvaskning med sæbe uden badetøj et krav, både før og efter svømmeundervisningen.

Omklædning og badning

Det er af afgørende betydning for elevens udbytte af idrætsundervisningen, at eleven møder velforberedt, dvs. medbringer idrætstøj, håndklæde og fodtøj (ude/inde).

I perioden fra påske til efterårsferien er eleverne primært udendørs, i det omfang vejret tillader det. Det kræver til tider lidt varmere tøj end blot shorts og T-shirt.

Alle elever skal bade efter idrætstimerne. Fra børnehaveklassen og til og med 2. klasse bader drenge og piger sammen.

Hvis eleven af særlige grunde ikke må vise sig nøgen, kan der træffes aftale med læreren om benyttelse af badedragt eller badebukser. Baderummene er indrettet med skillevægge og forhæng.

Fritagelse

Hvis en elev ønskes fritaget for idrætsundervisningen angives årsagen i kontaktbog eller Intra til idrætslæreren.

Elever, der er fritaget for at deltage, skal overvære undervisningen, da skolen har tilsynspligten. Elever i udskoling kan efter aftale forældre/lærer undlade dette.

Ved fritagelse i en periode over 2 uger, kan læreren/skoleledelsen kræve en lægeattest.

Skolen har en forventning om at alle efter bedste evne deltager i idræt.

Ramadan

Elever, der faster, kan ikke fritages for idræt eller svømning af den grund. Eleven skal deltage i undervisningen, dog med hensyntagen fra læreren ("nedsat aktivitet").

Fodvorter

Hvis eleven har fodvorter deltager man alligevel i idræt og svømning. Under badning bruges et par medbragte badesandaler, sportstape eller en plasticpose/strømpe på foden.

Menstruation

Det er godt at bevæge sig, også når man har menstruation. Piger, der er fysisk aktive, når de har menstruation, har det bedre end piger, der sidder meget stille.

Nogle piger kan i menstruationsperioden være generte over at skulle bade med de øvrige piger. I disse tilfælde kan der laves en aftale med idrætslæreren om at gå ud og bade 5 minutter før de andre. Efter aftale med hjemmet kan en elev fritages for svømning ved menstruation.

Smykker m.m.

Det er ikke tilladt at bære smykker, ure m.m. i idrætstimerne, da det kan medføre skader. Langt hår skal være sat op.

Det vil derfor være en god ide ikke at give sit barn smykker på, den dag det har idræt i skolen. Lad smykker m.m. blive hjemme, så forhindrer man, at barnet glemmer dem på skolen, eller at barnet bliver udsat for tyveri.

På vegne af

Idrætslærerne, skoleledelsen
og skolebestyrelsen på
Præstemoseskolen